

LA ESENCIA DE LA MONTAÑA



Reglamento oficial

Pijao Trail

PIJAO TRAIL
QUINDIO - COLOMBIA

 320 6715152

www.pijaotrail.com.co



ÍNDICE DEL REGLAMENTO

Modalidades	
5K Caminantes	
10K Mountain Running	4
21K Skyrun	
42K Skyrace	
Características específicas de la carrera	
Autoabastecimiento	5
Autonomía	
Material y equipo obligatorio	5
Verificación del material obligatorio y control del atleta	6
Compromiso del atleta y normativa durante la competencia	6
Abandono o retirada	8
Organización general de la carrera	
Director de carrera	
Jueces de salida, meta y ruta	8
Coordinadores de ruta	
Logística general de la carrera	
Servicios	9
Puntos de abastecimiento	9
Puntos de control	10
Ruta y señalización	10
Puntos de cronometraje	10
Resultados preliminares	11
Límite de tiempo y cortes parciales	11
Seguridad y primeros auxilios	12
Socorristas	13
Control médico y seguro	13
Control antidopaje	14
Medio ambiente	14
Charla técnica	15
Inscripción a la carrera	
Precios de inscripción	15
Métodos de pago	
Kit de carrera	16
Lo que incluye el Kit de carrera	
Premiaciones y podio	
42K: MUJERES Y HOMBRES	16
21K: MUJERES Y HOMBRES	
10K: MUJERES Y HOMBRES	
Modificación del recorrido, tiempo de paso o suspensión de la competencia	
Suspensión por mal clima	17
Suspensión de la prueba	



Modificación del reglamento	18
Reclamaciones	18
Medio oficial de información y difusión	18
Derechos de imagen	18
Ley de Protección de Datos	19



PIJAO TRAIL es un evento deportivo que ofrece diversas pruebas en la región andina de Colombia, en el departamento del Quindío. Las pruebas registran los senderos montañosos del municipio de Pijao y se llevan a cabo en una sola fase con un tiempo límite. El objetivo es fomentar el deporte y la aventura al aire libre, promoviendo la exploración y el cuidado del medio ambiente. La organización se compromete a llevar a cabo un cabo el evento siguiendo los principios de seguridad, respeto y honestidad, cumpliendo con las normas y regulaciones establecidas por las autoridades deportivas y gubernamentales.

Modalidades

Las cuatro modalidades comienzan y terminan en el parque principal de Pijao.

- **5K Caminantes:** 358m D+, hora de salida 8:00am. Es una excelente opción para aquellos que deseen disfrutar de la belleza natural de la zona sin la presión de una competencia. La ruta recorre senderos suaves que serpentean a través de hermosos paisajes de cafetales y bosques espesos. El terreno es en su mayoría fácil de caminar, por lo que es adecuado para personas de todas las edades y niveles de condición física.
- **10K Mountain Running:** 834m D+, hora de salida 7:30am. La ruta es exigente y transcurre por senderos estrechos que rodean bosques de eucalipto y pino, llevándote hacia el río donde tendrás que atravesar arroyos con agua fría y refrescante. Además, pasarás por fincas y cultivos de café y plátano, donde podrás admirar el ganado y la fauna autóctona.
- **21K Skyrun:** 1.980m D+, hora de salida 7:00am. Con subidas demandantes entre cafetales, descensos por senderos densos de pino, un ascenso por potrero con altitud de 2.828 msnm, el corredor se enfrentará a terrenos abruptos y exigentes que requerirán de gran técnica para ser superados.
- **42K Skyrace:** 3.280m D+, hora de salida 4:00am. Recorre por bosques de roble y pinos, hasta los 2.828 msnm., a partir de ahí la aventura espera a los más valientes. En esta modalidad alcanzaremos los 2.915msnm. Es un desafío físico y mental exigente que combina senderos rápidos y tramos empinados debido a la altitud.

Características específicas de la carrera



Autoabastecimiento: El principio de la carrera de montaña *Pijao Trail* es que los corredores se suministren sus propios suplementos deportivos, como hidratación, alimentación y demás, entre los puntos de abastecimiento.

Autonomía: Para participar en la carrera de montaña *Pijao Trail*, es esencial que los atletas tengan pleno conocimiento del material y el equipamiento que deben adquirir, como vestimenta, indumentaria, entre otros, adecuados para correr en la montaña, así como el equipo de seguridad y el material obligatorio requerido por la competencia para las diferentes distancias.

Material y equipo obligatorio

Es imprescindible para la organización que si un corredor inicia la competencia con un implemento adicional al que se requiere, deberá llevar hasta el final de la carrera, ya que la organización de *Pijao Trail* NO se hace responsable por los objetos que se dejen en los puntos de control o abastecimiento de la carrera.

Elección del material

Pijao Trail es una prueba de montaña con ciertos riesgos implícitos. Al escoger el material que debe llevar, el participante no sólo debe basarse en criterios deportivos y competitivos como el peso y tamaño, etcétera. También, deberá tener en cuenta factores como:

La meteorología variable, que puede ser imprevisible y extrema, incluso con predicciones meteorológicas favorables.

Los imprevistos, como lesiones, prestar ayuda a un compañero, desórdenes gastrointestinales, agotamiento, desorientación, etc., que nos puedan obligar a reducir el ritmo e incluso a pararnos durante mucho tiempo en condiciones meteorológicas que no hace falta que sean extremas para ocasionarnos problemas graves si no llevamos el material adecuado.

Atención: La organización atenderá todas las peticiones de ayuda en caso de un accidente, pero esto no significa que estas puedan ser atendidas inmediatamente, sino que en algunos casos la ayuda puede tardar incluso horas. Hay que tener en cuenta que *Pijao Trail* transcurre por tramos a más de 2.200m de altura, con mala o nula cobertura telefónica y donde la mayor parte del recorrido es accesible únicamente a pie, hecho que el corredor deberá tener en cuenta a la hora de escoger su material.

Verificación del material obligatorio y control del atleta



- Antes de ingresar al corral de salida, la organización revisará el material obligatorio de la carrera (chip, dorsal, chaqueta, manta térmica, silbato, recipiente o sistema de hidratación). El atleta que no cumpla con el material requerido por la organización será apartado del corral de salida y no se le permitirá realizar la competencia.
- La logística de la carrera está autorizada a revisar el material requerido por la organización en cualquier punto de control o de abastecimiento. Si se encuentra que el material o el dorsal y el chip de competencia han sido mal manipulados, el corredor será retirado inmediatamente de la competencia y no se le permitirá terminarla.
- En caso de que se solicite el material obligatorio, también se revisará en la zona de llegada y se penalizará al participante por no llevar hasta la meta.

Compromiso del atleta y normativa durante la competencia

Para el equipo de *Pijao Trail*, la seguridad de los participantes es fundamental, por lo tanto, se presentan los siguientes requisitos que todo atleta debe tener en cuenta al elegir la prueba:

- Es obligatorio tener claridad sobre las condiciones del terreno y estar totalmente preparado para afrontar una prueba al aire libre.
- Contar con un entrenamiento básico proporcional a la distancia elegida antes de la carrera.
- Haber adquirido una capacidad autónoma en la montaña que permita atender cualquier contingencia que se pueda presentar durante la prueba, incluyendo problemas físicos o psicológicos como fatiga, problemas digestivos, dolores musculares o articulares, pequeñas lesiones, estrés y/o ansiedad.
- Las condiciones climáticas pueden ser complejas debido a la altitud de la zona de recorrido (noche, viento, frío, niebla, lluvia o sol), por lo que es importante estar habituado a ellas.
- La seguridad en un evento deportivo en montaña depende en primer lugar de la capacidad del atleta para adaptarse a las contingencias que se presentan, sean predecibles o no.
- Es necesario concientizar a los compañeros deportistas sobre el respeto por la montaña y las actividades al aire libre, los senderos, los predios privados por donde pase el recorrido, las personas y las reglas de la carrera.
- Es obligación de los atletas prestar socorro o ayuda a cualquier participante que esté en extremo peligro o requiera su ayuda inmediata sin importar el momento de competencia; el atleta que no se acoja a este requerimiento será descalificado inmediatamente.
- Cada participante deberá hacerse cargo de sus desperdicios (envolturas, latas, papeles) hasta llegar a un punto de control, abastecimiento o meta donde los puedan desechar. El atleta que se encuentra tirando su basura en un lugar no apropiado será descalificado de la prueba.



- La carrera se marcará con cintas de color naranja y el borde de estas será reflectante, apropiadas para los momentos de escasa visibilidad (noche o niebla). El atleta que no cumpla con el recorrido demarcado por la organización y realice cortes o atajos en la ruta, será descalificado.
- Quitar o desviar la advertencia impuesta por la organización será penalizado con descalificación inmediata.
- No se permite sustituir ningún material obligatorio proporcionado por la organización.
- El atleta deberá seguir en todo momento las instrucciones, guías y consejos del personal logístico de la carrera.
- Los participantes deberán someterse a cualquier tipo de control de dopaje que les sea requerido por los respectivos conductos regulares de la organización.
- *Pijao Trail* prioriza la ética y el buen comportamiento deportivo de los participantes. Por esta razón, las actitudes antideportivas hacia otra persona (compañero, atleta, juez, personal logístico, coordinador, entre otros) serán sancionadas por los organizadores.
- Cualquier atleta tiene derecho a retirarse de la competencia. Si se retira, debe hacerlo obligatoriamente en un punto de control y notificar a la organización. Posteriormente, deberá entregar su chip de competencia.
- No se permite ninguna asistencia ajena a la de la organización en ningún punto del recorrido. Cualquier atleta que reciba ayuda externa será penalizado.
- Está totalmente prohibido hacerse compañía o recibir compañía durante todo o parte del recorrido de una persona no inscrita, o permitir la ayuda de un "Pacer" en la competencia de otro corredor. Cualquiera de estas actividades no permitidas será penalizada por la organización.
- Es obligatorio portar el dorsal de competencia visible en el pecho o en el abdomen. En caso de no hacerlo o recortar el dorsal, se producirá una descalificación inmediata.
- Impedir ser adelantado u obstaculizar el paso de otro atleta que tenga capacidad de ir más rápido es una falta grave y será penalizado.
- No atender las indicaciones de los jueces o el equipo logístico será penalizado.
- Provocar un incidente antideportivo (agresión o insulto) a cualquier persona de la competencia será penalizado.
- Provocar un accidente de forma voluntaria será penalizado.
- Correr bajo estado de embriaguez o sustancias psicoactivas está prohibido y será penalizado.
- La organización no se hace responsable de perjuicios personales de los participantes (lesiones, accidentes, bienes materiales).
- La carrera está desaconsejada para mujeres en estado de embarazo.

Abandono o retirada



En caso de que un corredor decida abandonar la competencia, salvo descalificación, lesión o malestar, deberá informar al responsable del punto de control y este, a su vez, notificará al punto de control de meta. Si el atleta decide retirarse de la prueba en la mitad de dos puntos de control, deberá llegar a un punto de control o llamar a los números de la organización para informar de su decisión. En el momento del abandono, el atleta deberá entregar su número de competencia al primer juez, coordinador o logístico que encuentre. Para el retorno a la meta, se contarán con vehículos de evacuación en algunos puntos, pero estos solo se utilizarán en caso de una emergencia extrema para un atleta. En otro caso, los corredores deberán esperar a que se desmonte el punto de control para ser evacuados, ya que otro atleta que viene detrás puede necesitarlo.

Organización general de la carrera

Con el objetivo de garantizar la organización, transparencia y claridad del evento deportivo *Pijao Trail*, se tendrán en cuenta los siguientes roles relevantes dentro su personal. La organización tendrá total libertad para revisar y recibir reclamos, sanciones o retiros de la competencia.

Director de carrera: Este podrá tomar cualquier decisión según el reglamento, para la carrera o un atleta (esto puede incluir la modificación de los horarios de salida, la descalificación de un corredor o la estipulación del itinerario del evento, entre otros), con el fin del buen desarrollo del evento deportivo.

Jueces de salida, meta y ruta: Estarán presentes en todo el recorrido y tendrán derecho a acceder a cualquier dato requerido por la organización, material obligatorio, sanciones, descalificaciones o retiros de la competencia bajo cualquier circunstancia. Serán el ente regulador de las posiciones de carrera durante todo el trayecto de las diferentes rutas.

Coordinadores de ruta: Están facultados para descalificar a los corredores que corten camino (fraude), que tengan conducta antideportiva, retiro o evacuación de la ruta por cualquier circunstancia que no les permita continuar, ya sea por seguridad del deportista o de los integrantes de la organización.

Logística general de la carrera: Tendrá la disposición de anotar los números de competencia e informar a los entes reguladores cualquier irregularidad que cometa un atleta. También proporcionará ayuda inmediata al atleta y brindará diferentes servicios como guía, señalización, avituallamiento, entre otros.

Servicios



- Suministro de hidratación (agua, Gatorade), amplia variedad de frutas y snacks en los puntos de suministro preestablecidos.
- Registro fotográfico del evento en la entrega de kits y en el día de la carrera.
- Certificado digital de participación.
- Logística personal en la ruta, sistema de primeros auxilios, ambulancia, señalización física de la ruta de la carrera.
- Seguimiento en tiempo real a través de *Athlinks* para las distancias de 21K y 42K.
- Guardarropa disponible en el día de la carrera.
- Puntuación en el ranking ITRA y en el ranking UTMB para los finalistas de las distancias de 21 y 42 kilómetros.
- Derecho a premios en efectivo en caso de entrar en los 3 primeros puestos en la general y premios en especie para las categorías.

Todo lo anterior se entregará en las fechas establecidas por la organización en los medios de comunicación digital.

- Número y chip de competencia: El número de carrera debe llevarse en el pecho o en el abdomen durante toda la carrera hasta cruzar la meta, visible al personal logístico en la ruta. Si se usa una chaqueta o un cortaviento, el número debe ser destapado al llegar a un punto de control, y en ningún caso debe colocarse en la mochila que llevar puesta o en la parte inferior del cuerpo (piernas). Los logos de los patrocinadores y organizadores en ningún momento deben ser modificados, alterados o eliminados del número de carrera. En caso de retiro, abandono o descalificación de la prueba, el dorsal debe ser retirado y entregado a un miembro del personal logístico de la carrera.

Puntos de abastecimiento

La organización garantizará puntos de abastecimiento con alimentos sólidos y líquidos a lo largo de la ruta, en todas las distancias. Estos puntos de abastecimiento contendrán bebidas isotónicas y/o comida para consumir en el lugar, así como la posibilidad de llenar recipientes reciclables que lleven los corredores. Sin embargo, se hace un llamado a los participantes para que se abastezcan adecuadamente, a fin de contar con los suministros necesarios entre punto y punto. La organización no suministrará vasos de ningún tipo para el consumo personal de los corredores, por lo que es responsabilidad de cada atleta llevar su propio recipiente para los puntos de abastecimiento. Solo los participantes que lleven su dorsal visible tendrán acceso al punto de abastecimiento.

La organización garantizará todos los protocolos de bioseguridad para los participantes de la carrera, así como para el personal logístico. Todos los participantes deben cumplir estrictamente las recomendaciones en cada punto de avituallamiento. En la medida de lo posible, se sugiere que el corredor esté autoabastecido con bebidas y alimentos, con el fin de evitar el contacto con otros deportistas o personal logístico. Las porciones individuales



de fruta estarán preparadas para ser ofrecidas al corredor. Además, se informa que el personal logístico será el encargado de servir la comida a los corredores.

Con estas medidas, se espera garantizar una experiencia segura y agradable para todos los participantes de *Pijao Trail*.

Puntos de control

Se establecerán puntos de control en zonas estratégicas de la carrera con jueces y planillas para registrar a todos los corredores que pasen por cada punto. De esta manera, se informará en la meta. Los jueces tienen la autoridad de descalificar a los atletas que alteran el recorrido o corten camino y retirarán el dorsal del corredor.

Ruta y señalización

Las rutas estarán debidamente señalizadas con cintas de color naranja, flechas y pintura. Para una mejor visualización nocturna, algunas cintas tendrán en el borde una tela reflectante de color gris que refleje la luz de las linternas de los atletas. La señal se comprobará antes de que inicie la carrera. ¡ATENCIÓN! SI NO VE CINTAS DESPUÉS DE 20m, REGRESE. Debido a la exigencia del terreno, puede haber ascensos muy empinados, descensos muy inclinados y partes del recorrido que requieren apoyo de las manos o cuerdas separadas por la organización. La ruta estará debidamente vigilada antes y durante la competencia en caso de que haya alguna evidencia no autorizada por la organización para garantizar la calidad de la ruta.

Puntos de cronometraje

Existirán puntos de cronometraje parciales a lo largo de las rutas de 42 y 21k en los cuales deberás reportarte con el personal para que tu tiempo parcial sea registrado manualmente. Lo anterior nos permitirá compartir esta información con tus familiares y amigos en zona de meta para que puedan saber tu ubicación aproximada.

Atención: la publicación de tiempos y resultados parciales durante la competencia depende de la disponibilidad de red celular en los puntos de tiempos parciales.

Resultados preliminares



Una vez que llegue a meta el primer corredor, se contará con personal en la carpa de resultados donde los corredores podrán consultar sus tiempos extraoficiales. Posteriormente, se hará el anuncio por el locutor para los ganadores de la general y categorías, y el corredor tendrá hasta 60 minutos para presentar cualquier aclaración o, posteriormente, siguiendo los lineamientos de "Reclamaciones" descritos en este reglamento. La clasificación se cronometrará con el tiempo pistola de cada distancia.

Límite de tiempo y cortes parciales

42K: Duración máxima permitida 12 horas. Salida a las 04:00, corte a las 11:00 (transcurridas 7 horas, km 18,8) y límite para completar la carrera a las 16:00.

21K: Duración máxima permitida 8 horas. Salida a las 07:00 y límite para completar la carrera a las 14:00.

Atención: Los límites y los tiempos de cortes parciales establecidos por la organización no son flexibles. Los cortes de tiempo son la hora a la cual se cierra el circuito en cierto punto. Después de esta hora, ningún corredor podrá continuar avanzando. Esto es por la seguridad de los corredores. En caso de que un corredor no alcance un corte y sea detenido, éste podrá ser evacuado por parte de la organización, siempre y cuando sea posible. Pero debe tener en cuenta que no todos los abastecimientos o puntos de control (PC) con corte de tiempo, son puntos de abandono con transporte.

La organización tiene la potestad de modificar el recorrido, las altimetrías, los puntos de control, abastecimiento y formato de cada prueba.

En cualquier caso, en el momento del abandono se debe informar al personal logístico (identificado como staff oficial de *Pijao Trail*), para que identifique al corredor como retirado y le indique donde puede desviarse para llegar a la zona de meta o en caso de lesión transportarlo con un vehículo.

En caso de que el corredor retirado opte por regresar con medios propios (por ejemplo, amigos o familiares que lo vayan a recoger), deberá informar igualmente de su abandono ya que, en caso contrario, la organización lo dará por extraviado y activará la alarma de rescate.

En caso de que el corredor no pueda llegar por su propio pie, podrá esperar en el abastecimiento donde se encuentre hasta su cierre, para regresar con los medios de que disponga el personal de dicho abastecimiento.

En caso de condiciones meteorológicas desfavorables que obliguen a la parada total o parcial de la prueba, la organización hará lo más posible para realizar la evacuación en el menor tiempo posible.

Seguridad y primeros auxilios



Durante el evento habrá equipo de brigadistas, organismos de socorro y de seguridad internos que estarán coordinados por la organización de Nativos y Deporte.

Estos equipos estarán distribuidos en los diferentes abastos o puntos donde se requiera mayor atención. El corredor podrá solicitar su ayuda o asistencia de primeros auxilios en caso de necesitarla.

Todos los corredores se someterán al juicio del médico si este lo solicita, siendo su valoración la válida ante cualquier otra, por lo que los organismos de primeros auxilios podrán:

Solicitar la suspensión de la prueba (anulando el número) para todo corredor que consideren no apto para continuar.

Solicitar la evacuación de cualquier corredor a quien consideren en peligro.

Solicitar la hospitalización de cualquier corredor cuando esta se considere necesaria.

IMPORTANTE: La organización nunca cuestionará el criterio o las decisiones tomadas por los miembros del equipo de primeros auxilios y no se hará responsable de las consecuencias que el incumplimiento de sus órdenes pueda tener sobre el corredor que no las acate.

Es responsabilidad de un corredor con dificultades realizar los siguientes pasos de ayuda inmediata:

- Si hay cobertura móvil: llamar al teléfono indicado en el número de corredor, describir la situación y seguir las instrucciones que se indiquen (es muy importante no tomar decisiones por cuenta propia sin antes avisar a la organización).
- Dirigirse a algún punto de ayuda cercano.
- Pedir a otra atleta que solicite ayuda.
- Es de vital importancia utilizar la manta térmica de emergencia y ropa seca adicional para protegerse del frío.
- Permanecer en el punto acordado con los organizadores hasta ser encontrado y ayudado por el equipo de primeros auxilios.
- Todo corredor debe asistir a cualquier atleta que se encuentre en dificultades y ofrecer ayuda. En caso de no prestar auxilio a un compañero, el corredor será descalificado o penalizado inmediatamente.
- No se debe salir nunca del camino marcado, ya que esto dificultará su localización.

Socorristas



Durante la competencia dispondremos de personal sanitario autorizado para auxiliar al atleta que lo precise. Este personal podrá:

- Reportar a todo atleta que no se encuentre en condiciones de continuar la prueba.
- Obligar a todo participante a llevar todo el material obligatorio. Si un corredor se niega o no lo tiene, será descalificado.
- Proceder a la evacuación de cualquier corredor que considere en alto riesgo.
- Cualquier corredor que solicite la ayuda de un socorrista estará sujeto a la decisión que deba tomar el equipo de primeros auxilios.
- Cualquier corredor que sea intervenido por vía intravenosa será retirado de la carrera inmediatamente.

NOTA: Es importante tener en cuenta que el auxilio en terreno montañoso puede tardar un poco más debido a la complejidad de los ascensos. Las atenciones de primeros auxilios serán priorizadas en función de la urgencia y el nivel de riesgo vital.

Control médico y seguro

- La organización del *Pijao Trail* otorga una póliza de riesgos el día de la carrera, pero esta póliza no cubre todos los riesgos posibles que se pueden generar en la carrera. Por lo tanto, se requiere que cada atleta tenga una cobertura de servicio de salud que cubra su participación durante la prueba.
- Los atletas participan en la carrera bajo su propia responsabilidad y de manera voluntaria. La organización no se hace responsable de lesiones o accidentes que pueden ocurrir durante la competencia, excepto por la prestación del primer auxilio al atleta correspondiente. Debido al contexto de carrera al aire libre, la atención médica puede tardar más de lo habitual, ya que el recorrido es amplio y el acceso, en ocasiones, puede ser complejo.
- Cualquier asistencia médica adicional que un atleta requiera, más allá de la que ofrece la organización, debe ser asumida por el corredor bajo sus propios gastos y recursos.
- Los participantes deben estar física y mentalmente preparados para la competición. También se requiere que se sometan a un control médico complementario máximo un mes antes de la competición y que sean conscientes de los riesgos y desafíos que implican participar en actividades deportivas al aire libre.
- La organización dará prioridad a las atenciones médicas que impliquen mayor riesgo vital para un atleta, por lo que se atenderán primero estas.
- En caso de que un corredor tenga alguna dificultad médica, de salud, física o mental, deberá informar a la organización mediante un comprobante médico. En cualquier caso, la organización se exime de cualquier daño causado por enfermedades o patologías médicas que pueda tener el corredor, ya que todos los participantes se unen a la carrera de manera voluntaria.



- Es importante que algún familiar, amigo o conocido esté informado de la participación del corredor en la carrera, de modo que la organización pueda comunicar su estado de salud en caso de que prevenga algún percance durante la carrera.

Control antidopaje

Las competencias de montaña en el *Pijao Trail* se llevan a cabo bajo el esfuerzo propio y voluntario de los deportistas, sin ayuda de sustancias, fármacos o métodos externos que pueden aumentar sus capacidades físicas. Por lo tanto, todas las atletas pueden ser sometidas a un control antidopaje antes, durante y después de la competencia. En caso de que un deportista se niegue a someterse a la prueba, será sancionado de la misma manera que si hubiera dado positivo.

Medio ambiente

En *Pijao Trail* nos preocupamos por el buen manejo de los recursos humanos y naturales, por lo que hacemos las siguientes recomendaciones a nuestros corredores y participantes para proteger nuestros recursos ambientales, que son territorio de todos:

- Todos los corredores que se inscriben en una competencia de montaña deben cuidar los espacios que se les ofrecen para su actividad. Es importante tener en cuenta que cualquier acción que dañe el medio ambiente puede resultar en sanción.
- NO DEJAR RASTRO es uno de los siete principios de (LEAVE NO TRACE), lo que significa que, si vas de aventura haciendo o compitiendo en montaña o cualquier otra actividad al aire libre, debes seguir estos principios importantes para disfrutar de la naturaleza y del recorrido de la actividad.
- Queda totalmente prohibido arrojar cualquier material de residuo en el recorrido, incluyendo sobres de cualquier suplemento o comida, envases plásticos, desechos orgánicos, implementos de ropa o material de carrera. En cada punto de abastecimiento, encontrarán recipientes destinados para los desechos de las atletas. Cualquier atleta que contamine el medio ambiente será descalificado de la competencia.
- En los puntos de abastecimiento, no se distribuirán recipientes desechables como vasos, platos, cubiertos, tazas o bolsas. *Pijao Trail* está comprometido con el cuidado del medio ambiente, por lo que cada corredor y participante deberá llevar su propio recipiente para toda la competencia. En caso de no llevar uno, se suministrará un vaso por punto de abastecimiento común para los corredores que no lo lleven.

Charla técnica



Se llevará a cabo de manera virtual a través de las redes sociales de *Pijao Trail* el día 28 de junio. Durante la charla, se proporcionará información sobre los siguientes aspectos:

- Rutas oficiales, distancias y altimetrías de las mismas.
- Horarios de salida.
- Tiempo estimado para el primer corredor y la primera corredora.
- Puntos de control, abastecimientos y juzgamiento.
- Puntos de corte y tiempo máximo permitido para completar cada distancia.
- Lugares que requieren cuerdas, cintas de peligro, entre otros.
- Material obligatorio.

Inscripción a la carrera

Para quedar oficialmente inscrito en la carrera, será necesario abonar el valor por distancia que dispondrá la carrera y llenar un formulario de inscripción con todos los datos requeridos.

- La inscripción se manejará estrictamente por la organización y los medios que esta disponga. La organización estará en todo el derecho de negar la inscripción de algún corredor o participante que no se considere apto para la misma o que haya sido penalizado anteriormente en otra carrera. Esta decisión se tomará de manera discreta con la persona implicada.
- Si es necesario formalizar alguna inscripción, los organizadores podrán exigir cualquier documento que pueda identificar la identidad de la persona (cédula de ciudadanía, tarjeta de identidad, cédula de extranjería, pasaporte, etc.).
- La organización podrá exigir un certificado médico para la práctica de la actividad deportiva y de resistencia.
- Los organizadores podrán negar la participación de cualquier atleta que no cumpla con estos requisitos.

Precios de inscripción

5K: \$110.000 COP

10K: \$139.000 COP

21K: \$185.000 COP

42K: \$210.000 COP

Métodos de pago

Eventrid, *Bancolombia* o *Nequi*. Para más información, visita el siguiente enlace <https://pijaotrail.com.co/inscripciones/>

Kit de carrera



La organización entregará un kit de carrera. La entrega de los kits se realizará en el parque principal de Pijao el sábado 01 de julio de 10:30 a 21:00.

No se entregará ningún kit el día de la carrera (02 de julio), sin excepción.

Para poder recibir el kit, es obligatorio: Presentar una identificación oficial. Haber leído, aceptado, completado y firmado (digitalmente) el "Deslinde de Responsabilidades, Declaración de Salud y Aptitud Física". El número asignado es personal e intransferible, por lo cual, solo se entregará al titular del número.

Lo que incluye el Kit de carrera

- Camiseta oficial del *Pijao Trail*.
- Número de carrera personalizado con tu nombre y la distancia de participación.
- Chip de cronometraje con resultados en tiempo real para las distancias de 10K, 21K y 42K.
- Medalla de finalista para aquellos participantes que crucen la meta.
- Regalos de los patrocinadores.

*La personalización del número solo estará disponible para aquellos que realicen su registro antes del 01 de junio de 2023.

Premiaciones y podio

Las distancias de 10k, 21k y 42k contarán únicamente con dos categorías en la clasificación general, hombres y mujeres, respectivamente. Se premiará a los tres primeros en cruzar la meta y completar todo el recorrido según lo establecido por la organización.

Antes de generar la clasificación o premiación, los corredores serán sometidos a las penalizaciones correspondientes si en algún momento se les hizo alguna. Los atletas deben estar presentes en la premiación. Solo se hará entrega del respectivo premio a las atletas que se presenten en la misma.

Como referencia en la clasificación*, las categorías por edades son las siguientes:

42k, 21k, 10k: Libre (hombres y mujeres): de 18 a 39 años.

42k, 21k, 10k: Máster 1 (hombres y mujeres): de 40 a 49 años.

21k, máster 2 (hombres y mujeres): de 50 años en adelante.

*Esta clasificación es solo para la entrega de reconocimientos.

Los tres primeros clasificados absolutos de cada distancia (mujer y hombre) recibirán premios en efectivo:

42K: MUJERES Y HOMBRES

1er lugar \$300.000 COP



2do lugar \$250.000 COP
3er lugar \$200.000 COP

21K: MUJERES Y HOMBRES

1er lugar \$400.000 COP
2do lugar \$300.000 COP
3er lugar \$200.000 COP

10K: MUJERES Y HOMBRES

1er lugar \$250.000 COP
2do lugar \$200.000 COP
3er lugar \$150.000 COP

Los resultados totales de la competencia serán publicados oficialmente en la página web de la carrera, donde todos podrán descargar su certificado de finalista.

Modificación del recorrido, tiempo de paso o suspensión de la competencia

En caso de malas condiciones meteorológicas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido de la prueba e, incluso, cambiar la fecha de la prueba. Esta información puede ocurrir hasta un día antes de la prueba y se haría saber a través de nuestras páginas web (www.Pijaotrail.com) y nuestras redes sociales (IG, Facebook).

En el caso de que durante el día de la prueba las condiciones sean peores a las previstas anteriormente y se considere que ponen en peligro a los corredores independientemente del material que utilicen (tormenta eléctrica, falta de visibilidad, mucho frío o lluvia abundantes, etc.), se podrá retrasar la salida, parar o cancelar la prueba, si ésta ya está en marcha.

IMPORTANTE: Si las condiciones no mejoran pasadas unas horas se suspenderá hasta nuevo aviso el evento.

Suspensión por mal clima

Si las condiciones no mejoran pasadas unas horas después de hacer una previsión meteorológica no favorable, se suspenderá hasta nuevo aviso el evento.

Suspensión de la prueba

En el caso de que el evento tenga que ser cancelado o pospuesto por causas de fuerza mayor ajenas a la organización una vez realizada la salida, no se contemplará ningún reembolso ni se conservará el lugar o inscripción para futuros eventos.

Cualquier cambio de distancia, ya sea para aumentar o disminuir la misma, o traspaso de inscripción por no poder asistir, tendrá un costo administrativo adicional de \$40.000 COP.

Modificación del reglamento



Las modificaciones del reglamento estarán debidamente comunicadas a través de la web y nuestras redes sociales. La realización de la inscripción implica el reconocimiento y aceptación del reglamento.

Reclamaciones

Cualquier reclamación deberá hacerse por correo electrónico en un plazo máximo de 10 días después de finalizada la competencia. • La organización tendrá un plazo de 25 días hábiles para responder a la reclamación. • Si la reclamación del corredor se encuentra en beneficio para él, se llegará a un acuerdo personal con el atleta sobre la compensación. • Se proporciona un formato de hoja de reclamación, el cual las atletas deben usar para enviarla al correo electrónico pijaotrail@gmail.com

Medio oficial de información y difusión

Se considera la página web www.pijaotrail.com.co como el medio oficial de comunicación para las novedades de la carrera. Como medio de comunicación alternativa se utilizan las diferentes redes sociales de la carrera, como:

Facebook: <https://www.facebook.com/PijaoTrail/>

Instagram: <https://www.instagram.com/pijaotrail/>

Los atletas deben revisar constantemente estos medios de comunicación digital, ya que se actualizarán continuamente con información relevante del evento hasta unos días antes de la carrera.

Derechos de imagen

El uso de material audiovisual (fotografías, videos, audios, etc.) relacionado con la organización y el evento *Pijao Trail*, podrá ser utilizado con fines promocionales por los organizadores en publicaciones en redes sociales, página web y cualquier otro medio publicitario que se determine para compartir información de referencia al evento, durante el tiempo promocional de la carrera o después de ella, en cualquier lugar del mundo que se requiera. Se aclara que el uso de este material exime a la organización de *Pijao Trail* de la obligación de remunerar o adeudar cualquier valor adicional (de ninguna clase) a los protagonistas del material publicitario del evento.

Ley de Protección de Datos



La Ley de Protección de Datos Personales – Ley 1581 de 2012 – complementa la regulación vigente para la protección del derecho fundamental de todas las personas naturales a autorizar el uso y almacenamiento de su información personal en bases de datos o archivos, así como su posterior actualización y rectificación. Esta ley se aplica a las bases de datos o archivos que contengan datos personales de personas naturales.

Los datos se almacenan a través de un formulario de inscripción que se debe completar para cualquier distancia a la que el atleta desee inscribirse, con el fin de que la organización pueda identificar a cada uno de los atletas individualmente y comunicarles cualquier información relacionada con el corredor antes, durante o después de la carrera. También se utilizan para filtrar los rangos de edad y poder acceder a la premiación en caso de que el atleta llegue en los primeros lugares de la carrera.

Cualquier solicitud de acceso o modificación de datos personales solo se atenderá a través del correo electrónico: pijaotrail@gmail.com

Nota: Toda solicitud de acceso o modificación de datos personales será tratada lo antes posible tras la recepción de la solicitud, en un plazo máximo de 1 mes.

¡PREPÁRATE Y NOS VEMOS EN LA MONTAÑA!

Última actualización mayo 2023